

Kraft aus der Mitte

Ein Wochenende für Frauen,
die ihre innere Mitte kraftvoll erleben möchten

Mit Elementen aus dem Aikido und der
körperpsychotherapeutischen Praxis wirst du

- deinen eigenen Raum der Mitte spüren
- innere Balance und Gelassenheit erleben und
- dies in Kontakt und Beziehung mit dem Außen halten

Auf diesem Weg in die innere Kraft führen und begleiten dich
Birgit Beitter, Dipl.-Psych. (Univ.) Heilpraktikerin für
Psychotherapie (HpG) www.b-beitter.de
und Heike Howein, 3. Dan Ki-Aikido www.dojo-am-fluss.de

Wir treffen uns am

Samstag, den 27. September 2014, von 14.30 - 18.30 Uhr

Sonntag, den 28. September 2014, von 10.00 - 13.00 Uhr

im Dojo am Fluss*

Anmeldung bitte schriftlich bis zum 20. September bei

Birgit Beitter mail@b-beitter.de

oder Heike Howein aikido@dojo-am-fluss.de

Honorar nach Selbsteinschätzung zwischen 60 - 100 €

* je nach Anzahl der Teilnehmerinnen findet das Seminar in Erlangen oder Nürnberg
statt. Wir geben dann rechtzeitig Bescheid.

